

WEIHNACHTSFERIEN - KURSPLAN

24.12.2023 – 07.01.2024

MITTWOCH 27.12

10:00 – 11:00 Body & Soul mit Michaela
18:00 – 19:00 Flying Yoga mit Meike

DONNERSTAG 28.12

18:00 – 19:00 Flying Yoga mit Meike

FREITAG 29.12

18:30 – 19:30 Restorative Yoga mit Dani V.

SAMSTAG 30.12

14:00 – 15:15 TriloChiMeridiane und Faszien mit Doris

DIENSTAG 02.01

19:00 – 20:00 Faszien Pilates mit Doris
20:00 – 21:00 Restorative Yoga mit Olga

MITTWOCH 03.01

09:00 – 10:00 Bewegter Rücken mit Doris
18:30 – 19:30 Barre Pilates mit Daniela S.
18:30 – 19:30 Restorative Yoga mit Dani V.



DONNERSTAG 04.01

18:00 – 19:00 Flying Yoga mit Meike

FREITAG 05.01

18:30 – 19:30 Restorative Yoga mit Dani V.

SAMSTAG 06.01

10:00 – 11:30 Yin Yoga – Olga
öffne dein Herz, Herzchakren öffnen für Verbundenheit, Liebe und Mitgefühl

SONNTAG 07.01

10:00 – 11:00 108 Sonnengrüße mit Lei & Heike

Frohe Festtage!



Try2Fly

Schäffbräustr. 9, 85049, Ingolstadt
try2fly-in.de

